La Région Auvergne-Rhône-Alpes

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

COMITÉ RÉGIONAL AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE CYCLISME

TIMING d'une journée CYCLO CROSS

Mesdames et messieurs les présidents de club et organisateurs,

En cette nouvelle saison, nous espérons que vos journées dédiées à promouvoir notre cyclocross régional seront pleines de réussites. Nous souhaitons aussi que les arbitres et les coureurs soient respectés comme il se doit sur vos terres d'accueil. L'arbitrage, souvent décrié, doit pouvoir se dérouler dans de bonnes conditions sans la pression du chronomètre qui génère des tensions et des erreurs. Il en est de même pour les coureurs qui désirent pouvoir reconnaitre les parcours calmement et partir à l'heure prévue par le bulletin officiel.
Il existe des temps de course bien définis pour chaque catégorie que vous connaissez bien mais il ne faut pas négliger ceux qui en découlent et qui font partie de la discipline :

- ✓ l'appel des concurrents
- ✓ le temps entre le premier concurrent et le dernier (1 tour supplémentaire)
- ✓ le temps de transition pour passer d'une épreuve à une autre
- ✓ le temps de reconnaissance du parcours pour le coureur (temps de travail pour les arbitres)
- ✓ le temps pour l'organisateur à changer les configurations de parcours suivant les catégories

Voici le calcul de temps minimal nécessaire afin que la journée s'enchaine sans retards :

		TEMPS mini en minutes > ARBITRAGE				
Catégories d'âge		Appel	Durée de l'épreuve (1er)	Arrivée du dernier concurrent	Transition ARBITRAGE	TOTAL
U7	*5-6 ans*	5	**5**	5	5	**22**
U9	*7-8 ans*		**7**			
U11	*9-10 ans*	5	**10**	5	5	**25**
U13	*11-12 ans*	5	**15**	5	5	**30**
U15	*13-14 ans*	5	**20**	5	5	**35**
Mise en configuration du grand parcours et Temps de reconnaissance U17-U19						**30**
U17	*15-16 ans*	5	**30**	10	5	**50**
Temps de reconnaissance parcours ELITES-U23						**30**
U19	*17-18 ans*	5	**40**	10	5	**60**
FEMME	*17 ans et plus*					
U23	*19-22 ans*	5	**50**	10	5	**70**
ELITE	*23 ans et plus*					
ELITE	*23 ans et plus*	10	**60**	10	5	**85**

COMITE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE CYCLISME de la Fédération Française de Cyclisme
9 Rue Edouard Herriot, 38300 Bourgoin Jallieu Tél. 04 74 43 54 30
www. auvergnerhonealpescyclisme.com - comite@auvergnerhonealpescyclisme.com

La synthèse en heure qui en découle :

TIMING Journée CYCLO CROSS	**Temps en H**
EV (U7 à U15)	1:50:00
T Reconnaissance U17-U19	0:30:00
U17 (Cadets-cadettes)	0:50:00
T Reconnaissance ELITE-U23	0:30:00
U19 (Juniors -Femmes +17)	1:00:00
ELITES-U23	1:05:00
T nécessaire sur la journée (si EV)	**5:45:00**

Par conséquent, nous vous incitons à appliquer ces temps incompressibles entre vos épreuves lors de vos déclarations et dépôts de dossier au secrétariat du comité régional.

Intégration des épreuves ACCESS

Nous encourageons les clubs organisateurs à proposer des épreuves ACCESS dédiés au compétiteurs qui cherchent du plaisir avant tout et qui n'ont peut-être plus le niveau pour se frotter aux Elites de la discipline. La durée de ce format de course peut se contenir entre 40 et 50 minutes avec possibilité de la jumeler avec une course FEMMES par exemple.
Prévoir une heure de plus l'intégrer sur une journée type.
NB : ce format est à privilégié en début de saison avec des journées longue en ensoleillement

Exemple de timing d'une journée complète avec une école de vélo et Access
Voir page suivante

Nous veillerons à ce que ces temps soient respectés pour assurer la sérénité des organisateurs et des arbitres et pour le contentement des coureurs et du public.

La commission régionale CX

Timing journée cyclo cross avec EV - U15 - ACCESS

NB : sans EV, la journée peut débuter à 9h30 et finir à 16h30 > décalage de 30' sur les horaires

9H	SECOURISTE	
9h15	Reconnaissance 50'	
9h30		
9h45		
	Appel H-10'	
D 10H	**U11** 10' - **U9-U7** 7'	
10h15	fin de course	
	Appel H-5'	
D 10h30	**U13** 15'	
10h45	fin de course	
	Appel H-5'	
D 11H	**U15**- **U15** Femmes 20'	
11h15	fin de course	
11h30	Reconnaissance 45'	
11h45		
12H		
	Appel H-5'	
D 12h10	**U17** - **U17** Femmes 30'	
12h30		
12h45	fin de course	
13H	Appel H-5'	
D 13H		Appel H-5'
13h15		**ACCESS** 45'
13h30		
13h45		fin de course
14H		Reconnaissance 45'
14h15		
14h30		
D 14h45		Appel H-5'
15H		**U19** **ELITES** > **U19** Femmes 40'
15h15		
15h30		fin de course
D 15h45		Appel H-5'
16H		**ELITES** - **U23** 50'
16h15		
16h30		
16h45		fin de course
17H		SECOURISTE

COMITE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE CYCLISME de la Fédération Française de Cyclisme
9 Rue Edouard Herriot, 38300 Bourgoin Jallieu Tél. 04 74 43 54 30
www. auvergnerhonealpescyclisme.com - comite@auvergnerhonealpescyclisme.com