RÈGLEMENT E-CYCLING

Coupe Auvergne-Rhône-Alpes
&
Championnat Auvergne-Rhône-Alpes
SAISON 2026-2027



SOMMAIRE

1. DEFINITION 3
2. PARTICIPATION ET CATEGORIES D'AGES 3
3. MATERIEL ET EQUIPEMENT 4
4. AVANT-COURSE & APRES COURSE 5
5. DIVISIONS ET FONCTIONNEMENT DES COUPES AUVERGNE-RHÔNE-ALPES 5
6. QUALIFICATION – CHAMPIONNAT AUVERGNE-RHÔNE-ALPES 6
7. ENGAGEMENTS 6
8. CLASSEMENTS 7
9. FORMAT DE COMPETITION – COUPE Auvergne-Rhône-Alpes 7
10. FORMAT DE COMPETITION – CHAMPIONNAT Auvergne-Rhône-Alpes 8
11. EPREUVES ET ACCIDENTS 9
12. PENALITES 10

Annexe 1 : liste des vélos autorisés 11
Annexe 2 Vidéo pour prise de poids et taille 11

1. DEFINITION

1.1 La réglementation de l'activité cycling e-sport doit permettre et faciliter la mise en place de compétitions sous l'égide de la FFC

1.2 Ce règlement concerne la mise en place d'une coupe régionale et d'un Championnat régional de cycling e-sport

1.3 Tout compétiteur qui prend part à cette manifestation est censé connaître le présent règlement. Il s'engage à se soumettre sans réserve à toutes ses prescriptions

1.4 La participation à ce championnat suppose d'avoir un compte sur la plateforme de jeu **ZWIFT**

1.5 La seule autorité compétente sera celle du collège des arbitres pour l'application du présent règlement

1.6 Pour tout complément, se référer à la réglementation fédérale du titre XVII.

2. PARTICIPATION ET CATEGORIES D'AGES

2.1 Pour participer à la Coupe Auvergne-Rhône-Alpes :

- Fournir une licence compétition ou épreuve de masse FFC, ou jeune U17
- Les licenciés pourront participer gratuitement à chacune des manches de coupe régionale
- Les non licenciés devront s'acquitter d'un droit d'inscription de 5 euros par manche de coupe régionale
- Être né en 2012 (U17) ou plus (saison 2026/2027)
- Disposer d'un compte ZWIFT

2.2 Catégories prises en compte :

- **Homme élite (HE)** : - 40 ans
- **Homme catégorie d'âge (H40)** : + 40 ans.
- **Homme U17/19 (HU17/U19)** : selon le nombre un classement U17 et U19 pourra être dissocié.
- **Femmes (F)** : toute âge confondu à partir de la catégorie U17
- **Sport Adapté**
- **Handisport**

2.3 Après observation des données collectées sur la plateforme, le collège des arbitres se réserve le droit de changer la catégorie d'un compétiteur (article 12).

2.4 **Intégration en cours de Coupe :**

Un athlète peut intégrer la Coupe Auvergne-Rhône-Alpes lors de la 2e manche par décision de l'organisateur.

Le collège des arbitres pourra l'affecter à une division et un groupe sur la base :

- Ses performances historiques lors de la Coupe de France 24/25-25/26.
- De ses performances historiques sur Zwift (profil ZwiftPower) ou Mywoosh,

- De son historique de performance sur route (niveau de licence FFC),

Cette affectation sera validée après évaluation du dossier sportif et technique par les organisateurs.

3. MATERIEL ET EQUIPEMENT

3.1 Données personnelles

3.1.1 Tous les e-cyclistes sont tenus d'avoir les données de vérification, prêtes pour toute demande de vérification dans les 48h.

3.1.2 Double enregistrement de puissance :

- Chaque e-cycliste doit connecter une source de puissance secondaire, capteur pédalier ou pédales, directement dans Zwift via le menu Réglages, en complément de son home-trainer. L'enregistrement des deux sources est assuré par la plateforme : aucun fichier n'est à transmettre à l'organisation.
- La connexion se fait obligatoirement en Bluetooth. L'ANT+ n'est pas accepté.
- L'home-trainer est apparié en puissance primaire, le capteur en puissance secondaire. Aucun pont de données, passerelle ou fonction power match ne doit être utilisé entre les appareils. (Les e-cyclistes équipés de pédales Favero Assioma PRO RS-2 ou PRO RL-2 peuvent les configurer en source de puissance primaire, l'home-trainer homologué dans la liste p.3, restant apparié pour la résistance et la simulation de pente. Le capteur secondaire reste requis dans tous les cas.)
- En cas de litige ou de doute sur une performance, l'organisation peut demander à un eCycliste de lui transmettre ses fichiers d'activité. Le coureur dispose alors de 48 heures pour les fournir. À défaut, son résultat sur la manche concernée pourra être annulé.
- Les eCyclistes se tiennent disponibles pour toute vérification complémentaire demandée par l'organisation ou par Zwift.

3.1.3 **Poids et taille :**

Chaque e-cycliste doit soumettre une vidéo de mesure de son poids et de sa taille en tenue cuissard, maillot. La vidéo de poids doit être envoyée au plus tard deux heures avant le début de l'épreuve. Le poids des coureurs doit également être mis à jour en utilisant l'option « mettre à jour son profil » dans le jeu. Les poids doivent être saisis et arrondis à l'inférieur (par exemple 65.2kg, noter 65kg) ; La vidéo de taille peut être envoyée qu'une seule fois avant la première manche. Suivez les instructions de la vidéo de poids et de taille en annexe 2. En soumettant vos vidéos les participants acceptent qu'elles soient uniquement destinées à des fins de vérification et non publiables. L'organisateur s'engage à les effacer dans le mois qui suit la fin des compétitions.

3.1.4 La source principale des données de puissance (le dispositif de puissance connecté au jeu) doit être le home-trainer ou vélo connecté avec un % d'erreur de +/- 2%. Les e-cyclistes équipés de pédales Favero Assioma PRO RS-2 ou PRO RL-2 peuvent les configurer en source principale, le home-trainer restant apparié comme appareil contrôlable

3.1.5 Le collège des arbitres et l'organisateur se réservent le droit de demander des justificatifs à tout moment de l'épreuve. Les participants auront 48h pour répondre à cette demande.

3.2 Home-trainer et vélo et matériel de collecte

3.2.1 Une photo avec le modèle d'home-trainer et une carte d'identité posée à côté sera demandée pour justifier le bon matériel.

3.2.2 Le home-trainer ou vélo connecté, doit être apparié en tant qu'appareil contrôlable. Tous les appareils contrôlables sont réglés sur une difficulté minimum de 100%.

3.2.3 Un capteur de puissance (pédale ou pédalier) doit être utilisé comme source secondaire de puissance pour la catégorie 1. Le capteur de puissance doit être connecté à un dispositif d'enregistrement séparé (exemple : un compteur GPS sur votre vélo)

3.2.4 Il est de la responsabilité du e-cycliste de s'assurer que les données des courses sont rapportées avec précision au jeu.

3.2.5 Les interférences de signal peuvent entraîner des abandons et des lectures de données de courses inexactes. Pendant l'évènement, les coureurs sont encouragés à éteindre tout équipement qui émet un signal sans fil.

3.2.6 Le port d'un moniteur de fréquence cardiaque est obligatoire. Seules les ceintures pectorales sont acceptées : les capteurs au poignet et montres connectées ne le sont pas.

3.2.7 Le moniteur doit être en parfait état de fonctionnement et connecté directement au jeu. Les données de fréquence cardiaque. Les e-cyclistes sont invités à utiliser un ordinateur fixe ou portable (MAC ou WINDOWS), l'Apple TV ou alors sur une tablette pour exécuter l'application de jeu.

3.2.8 Les vélos de contre-la-montre ne sont pas autorisés sur les courses sauf les contre-la-montre individuels.

4. AVANT-COURSE & APRES COURSE

4.1 Immédiatement avant la course le e-cycliste procède au calibrage du home-trainer, du capteur de puissance. Il connecte l'ensemble des outils (home-trainer, capteur de puissance, cardiofréquencemètre, etc.)

4.2 Dans le jeu et afin de mieux vous identifier vous devez avoir renseigné votre nom & prénom de cette manière : Prénom Nom. Tout autre appellation est proscrite.

4.3 Le e-cycliste rentre dans le SAS de départ au moins 30 minutes avant le départ de course.

4.4 Immédiatement après la course, les résultats sont traités automatiquement par Zwift et publiés.

4.5 Le système « Event Police » contrôle la puissance en temps réel pendant la course.

4.6 Toute demande de renseignements concernant la course doit être adressée à l'adresse électronique suivante tbissuel@auvergnerhonealpescyclisme.com

5. DIVISIONS ET FONCTIONNEMENT DES COUPES AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

5.1 Catégories Homme

- 2 manches :
- 1 manche – Mass start Homme
- 1 manche – Par groupe (selon le résultat obtenu lors de la manche 1)

5.2 Catégories Femme

- 2 manches :
- 1 manche – Mass start Femme
- 1 manche – Par groupe (si nombre de participantes suffisant selon le résultat obtenu lors de la manche 1)

5.3 Classement individuel

A l'issu des 2 manches, un classement final permettront de définir les 3 premiers de chaque catégorie suivante :

- **Homme élite (HE)** : - 40 ans
- **Homme catégorie d'âge (H40)** : + 40 ans.
- **Homme U17/19 (HU17/U19)** : selon le nombre un classement U17 et U19 pourra être dissocié.
- **Femmes (F)** : toute âge confondu à partir de la catégorie U17
- **Sport Adapté**
- **Handisport**

Le vainqueur de chaque catégorie sera celui ou celle qui aura cumulé le plus de points à l'issue des 2 manches.

6. QUALIFICATION – CHAMPIONNAT AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

6.1 Seuls les licenciés FFC (selon le type de licence préalablement définit) français peuvent participer.

6.2 Les non licenciés souhaitant participer au championnat Auvergne-Rhône-Alpes devront être licenciés lors de la dernière manche de coupe Auvergne-Rhône-Alpes.

7. ENGAGEMENTS

7.1 Les manches de Coupe Auvergne-Rhône-Alpes sont des événements sur inscription uniquement : seuls les athlètes inscrits peuvent prendre le départ.

L'inscription à chaque manche se déroule en deux étapes obligatoires :

- **Étape 1** : l'athlète s'engage 48 h avant la manche. L'organisation vérifie sa licence et son éligibilité.
  - Athlète **licencié** : engagement via le site **HELLO ASSO**
  - Athlète **non licencié** : engagement via le site **HELLO ASSO**

- **Étape 2** : une fois l'engagement validé, l'organisateur transmet à Zwift la liste des engagés.

  La liste des engagés sera visible sur l'application.

L'adresse e-mail utilisée doit être celle du compte Zwift, sans quoi l'ajout à la start-list est impossible.

L'affectation des groupes est transmise à Zwift au plus tard **24 heures avant chaque manche**.

Le lien de l'événement est ensuite communiqué aux athlètes inscrits via Zwift avant l'ouverture du SAS. Frais d'inscriptions du Championnat Auvergne-Rhône-Alpes (selon modalités définis par le Comité Auvergne-Rhône-Alpes)

7.2 Frais d'inscriptions du Championnat Auvergne-Rhône-Alpes (selon modalités définis par le Auvergne-

Rhône-Alpes)

8. CLASSEMENTS

8.1 Le classement de la Coupe Auvergne-Rhône-Alpes tiendra compte des 2 manches.

8.2 A l'issue de chaque manche les athlètes marqueront des points en fonction de la place obtenu sur la manche. Le vainqueur final sera l'athlète ayant cumulé le plus de points.

A noter que le barème des manches est différent à celui de la Course aux points.
Pour remporter la course aux points il faut cumuler le plus de points en fonction du barème « Course aux Points ».

9. FORMAT DE COMPETITION – COUPE Auvergne-Rhône-Alpes

La Coupe Auvergne-Rhône-Alpes eCycling est une succession de 2 manches.

Le vainqueur de la Coupe Auvergne-Rhône-Alpes sera l'athlète ayant cumulés le plus de points au cours des différentes manches

Formats des épreuves :

9.3.1. Courses aux points

La course aux points est une épreuve où l'athlète qui cumulera le plus de points remportera l'épreuve.

SPRINT/KOM
(Les 10 premiers qui franchissent la ligne)

RANG	POINTS
1	20
2	18
3	15
4	12
5	10
6	8
7	6
8	4
9	2
10	1

SEGMENTS - BONUS
(Les 10 meilleurs temps sur le segment – 1 par Course aux Points)

RANG	POINTS
1	30
2	25
3	20
4	15
5	12
6	10
7	8
8	6
9	4
10	2

ARRIVÉE
(Classement sur la ligne d'arrivée)

RANG	POINTS	RANG	POINTS
1	70	11	18
2	56	12	15
3	48	13	12
4	42	14	10
5	38	15	8
6	34	16	6
7	30	17	4
8	27	18	3
9	24	19	2
10	21	20	1

Pour remporter la saison régulière, l'e-cycliste qui cumulera le plus de points sera élu vainqueur.

ROADBOOK : Manche 1 - MASS START - Mercredi 25 novembre 2026

- SCARTCH – Mercredi 25 Novembre 2026
- Départ : 19h30 – MASSTART
- Ouverture du SAS : 19h00
- Circuit : The 6 Train Reverse
- Nombre de tours : 5
- Distance totale : 32.5 km
- Dénivelé+ : 350m D+
- Toutes les informations ici : "The 6 Train Reverse" Route Details (New York) | Zwift Insider

ROADBOOK Manche 2 - Course aux points - mercredi 9 décembre 2026

- Départ : 19h30 – G1 Ouverture du SAS : 19h00
- Circuit : Glasgow Reverse
- Nombre de tours : 11
- Distance totale : 33 km
- Dénivelé+ : 374 D+
- Passages sur segment : Points définis sur la ligne d'arrivée au passage 3 – 6 - 9 et 11(arrivée)
- Toutes les informations ici : "Glasgow Reverse" Route Details (Scotland) | Zwift Insider

10. FORMAT DE COMPETITION – CHAMPIONNAT Auvergne-Rhône-Alpes

10.1 Les 10 athlètes ayant cumulé le plus de points à l'issu des demi-finales seront qualifiés pour la finale (1er 10e).

10.2 Les 10 suivants participeront à la petite finale (11e 20e).

10.3 Programme général 2027 à venir

11. EPREUVES ET ACCIDENTS

11.1 En distanciel, aucun incident n'est reconnu. L'organisation se référencera au titre XVII de la Fédération Française de Cyclisme.

11.2 **Course aux points distanciel**

Suivant le parcours, des points sont attribués aux sprints, segments, arrivée.
En cas d'accidents reconnus :

- En distanciel, le coureur est déclaré abandon.

11.3 **Course en ligne ou en circuit distanciel**

Le barème est celui de l'arrivée en fonction des meilleurs temps.

Un classement de segment peut également avoir lieu.

- En distanciel, le coureur est déclaré abandon

12. PENALITES

	Présentation	2 avertissements = disqualifications de la manche	
G1	Pseudo non autorisé	Avertissement	
G2	Changement de pseudo entre des manches	Avertissement	
G3	Non présentation des données demandées	Avant 48h	Disqualification de la manche
G4	Non communication d'un changement de catégorie auprès de l'organisateur	Si un athlète descend de catégorie ou décide de lui même de changer de catégories entre des manches	Avertissement
	Sportivité		
S1	Supériorité sportive manifeste	Si les w/kg sont supérieurs de 0,5 points à la catégorie ZWIFT	Passage dans la catégorie supérieure avec 50% des points conservés
S2	Catégorie MYWHOOSH sous-évaluée	Si les w/kg sont supérieurs de 0 à 0,5 points à la catégories ZWIFT	Avertissement, Au troisième avertissement, passage dans la catégorie supérieure avec 50% des points conservés

Annexe 1 : liste des vélos autorisés

- Cyclotronics Rolo de reinamento +/- 1%
- Elite Direto +/- 2.5% - Elite Direto II +/- 2%
- Elite Direto X +/- 1.5%
- Elite Direto XR +/- 1.5%
- Elite Justo +/- 1%
- Elite Justo2
- Elite Avanti
- Giant Cyclosmart +/- 2%
- Jetblack Volt +/- 2.5%
- Life fitness IC8 +/- 1%
- Magene T300 +/- 2%
- Minoura Kagura LSD92000 +/- 1%
- Saris H2 +/- 2%
- Saris H3 +/- 2%
- Saris H4 +/- 1%
- SRM Smart IT +/- 1%
- StagesBike SB20 +/-1.5%
- Tacx Neo +/- 1%
- Tacx Neo 2 +/- 1%
- Tacx Neo 2T +/- 1%
- Tacx Neo Bike +/- 1%
- Technogym Mycycling +/- 1%
- ThinkRider X5 +/- 2%
- ThinkRider X7 Pro (GEN3) +/- 2%
- ThinkRider X7 Pro (GEN4) +/- 2%
- VanRysel D900 +/- 2%
- VanRysel D500 +/- 2%
- Wahoo Kickr Bike +/- 1%
- Wahoo Kickr Core +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN2) 2016 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN3) 2017 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN4) 2018 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN5) 2020 +/- 1%
- WattBike Atom (GEN1) +/- 2%
- WattBike Atom (NEXT GENERATION) +/- 1%
- Xpedo APX Pro +/- 2%
- ELITE DRIVO, ELITE DRIVO II malgré leur précision ne sont pas autorisés (pas de simulation de pente)
- Les home-trainers qui ont une précision inférieure à 2.5% mais qui ne sont pas direct drive (système de rouleau avec la roue arrière) ne sont pas autorisés également.

Annexe 2 Vidéo pour prise de poids et taille

Chaque e-cycliste doit soumettre une vidéo de mesure de son poids en tenue cuissard, maillot.
La vidéo de poids doit être envoyée au plus tard deux heures avant le début de l'épreuve.
Le poids des coureurs doit également être mis à jour en utilisant l'option « mettre à jour son profil » dans le jeu.
Les poids doivent être saisis exactement comme ils apparaissent sur la balance (au décimal prêt, exemple : 65,6kg).

Un objet « lourd » est nécessaire, exemple : haltères, pack d'eau, …

1. Commencez à enregistrer une vidéo sur n'importe quel appareil ; par exemple votre téléphone portable.
2. Montrez-vous sur la vidéo. (Il ne doit pas y avoir la possibilité de s'appuyer à côté de vous – table, muret, chaise, meuble, autre…)
3. Effectuez une recherche internet en direct pour l'heure et la date actuelle (taper sur google « heure et date »).
Montrez les résultats obtenus.
4. Mettre la balance à zéro et montrez la lecture du zéro.
5. Montrez la partie de l'objet ou des objets indiquant la masse de cet objet. (Par exemple, l'étiquette ou l'impression sur l'objet).
6. Placez les objets sur la balance, faite un zoom pour que la lecture du poids soit claire sur la vidéo.
7. Retirez l'objet et montrez la lecture du zéro.
8. Montez vous-même sur la balance (sans le poids), faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
9. Montez une nouvelle fois sur la balance avec l'objet, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
10. Retirez-vous et montrez la lecture du zéro.
11. Arrêtez l'enregistrement.

Vidéo exemple : https://www.youtube.com/watch?v=vsnT3Zgtia0&ab_channel=HEXAGONEp%2FbSARIS