

LES TEXTES

- La Règlementation FFC ([Titre 5](#) « Cyclo-Cross »)

- **Catégories** de la saison 2026-2027 :

Catégorie	Années de naissance	Âges licence 2026 Jusqu'au 31/12/2026	Âges licence 2027 Jusqu'au 31/12/2027
U7 *	2022-2021	04-05 ans	05-06 ans
U9 *	2020-2019	06-07 ans	07-08 ans
U11 *	2018-2017	08-09 ans	09-10 ans
U13 *	2016-2015	10-11 ans	11-12 ans
U15 *	2014-2013	12-13 ans	13-14 ans
U17	2012-2011	14-15 ans	15-16 ans
U19	2010-2009	16-17 ans	17-18 ans
U23	2008 à 2005	18-21 ans	19-22 ans
Elite	2004 et avant	22 ans et +	23 ans et +
Masters	1992 et avant	34 ans et +	35 ans et +

* ne concerne pas les épreuves cyclo-cross des journées écoles de cyclisme (c'est-à-dire qui mélangent plusieurs disciplines)

RAPPELS

- Les arbitres sont désignés pour toutes les épreuves de la journée, y compris les écoles de cyclisme.
- Coureurs **Elite professionnels français** :
 - Peuvent participer aux épreuves du calendrier régional à condition qu'une épreuve du calendrier international ou fédéral ne soit pas organisée à la même date dans cette même région.
 - Peuvent prendre part aux championnats régionaux dans le comité où ils sont licenciés.
- Les coureurs **étrangers des clubs ou équipes étrangères**
 - Peuvent participer aux épreuves du calendrier fédéral, dans la limite de 3 coureurs étrangers, ceci en dehors des accords frontaliers.
 - Ils n'ont pas accès aux épreuves du calendrier régional ni intégrer des sélections. En dehors des épreuves de cyclo-cross par étapes, un coureur ne peut disputer qu'un seul cyclo-cross par jour.
 - Néanmoins un coureur étranger mineur titulaire d'une licence française des catégories jeunesse ou ayant moins de 19 ans résidant sur le territoire français pourra participer à toutes les épreuves du calendrier français à l'exception des championnats de France et intégrer les sélections départementales, régionales et interrégionales. Pour les moins de 19 ans, cette règle n'est applicable qu'aux coureurs mineurs (moins de 18 ans) le jour de l'épreuve.
- Les dates d'ouverture de la saison de cyclo-cross font l'objet d'une décision des instances fédérales à partir de 2027 sur le comité Auvergne Rhône Alpes.
 Pour les catégories allant de U7 à U17, la saison de Cyclo-Cross débutera le dernier week-end de septembre.
 À la suite de ce dernier point ; le Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes appliquera un régime dérogatoire cette année pour les épreuves ayant lieu traditionnellement au mois de septembre.
 Pour toutes les autres catégories, la saison de Cyclo-cross débutera le premier week-end de septembre.
- La présence de **secouristes** sur le parcours est obligatoire, y compris pendant les échauffements, sans quoi le départ ne peut être donné.

MATERIELS

- ▶ Le port du casque est obligatoire dès la reconnaissance
- ▶ Les pneus à clous ou à pointes sont interdits.
- ▶ **Les technologies embarquées (Image fixe ou animées) sont autorisées que sur demande auprès de la FFC,** mais ses dispositifs ne peuvent être placés que sur la bicyclette (interdits sur le casque ou le coureur) – cf article 10.1.12 (Titre X « Équipement »).
- ▶ **Les vélos de type VTT sont autorisés à l'exception du Championnat Régional :**
Dans les épreuves à partir de U17 inclus, les coureurs utilisant un VTT seront placés à la dernière place de la grille d'appel.
- ▶ Dans les épreuves U7 à U15, les coureurs utilisant un VTT ne seront pas placés en fin de grille, mais selon leur tirage au sort. (Sauf : si la largeur des cintres de VTT dépassant 50cm, prendront le départ en dernière ligne, Réf : 9.1.18)
- ▶ **Les vélos de type GRAVEL ne sont pas interdit en Cyclo-cross,** mais ils doivent respecter les dimensions d'un vélo traditionnel et notamment :
 - ⇒ La largeur des pneumatiques : 33mm max
 - ⇒ Le cintre : la largeur max de 50cm doit être respectée, la forme évasée n'est pas interdite
 - ⇒ L'utilisation d'un double plateau n'est pas interdite
 Un vélo qui ne respecterait pas ces dimensions doit être considéré comme un VTT (voir paragraphe précédent).

POSTE MATÉRIEL - RAVITAILLEMENT

- ▶ **Soumis à la mise hors course**
 - L'échange de roues ou de vélo entre concurrents
 - Le changement de matériel en dehors de la zone de matériel
 - Opérer un demi-tour pour rejoindre la zone du poste matériel (**sauf entre le début et la fin de zone de dépannage**).
 - Ravitaillement hors zone ou hors tours.
- ▶ Ravitaillement n'est pas autorisés.
Mais le coureur ne peut obtenir de boissons supplémentaires que lorsqu'il prend **un vélo de rechange, déjà équipé d'un bidon**, dans le poste de matériel.
- ▶ **Jets de déchets (5.1.41) :** Les coureurs s'engagent à respecter la nature et l'environnement tout au long du parcours et à ne pas polluer le site. La zone pour jeter les déchets est **le poste matériel** sur toute sa longueur. **Les déchets doivent être déposés sur le côté du parcours.**
Il est strictement interdit de jeter des déchets directement sur le parcours ou en dehors de la zone prévue à cet effet.

LES DOUBLÉS

- ▶ Le Comité Régional demande aux arbitres d'appliquer dans les épreuves du calendrier régional, y compris le championnat régional :
 - Ne pas arrêter les doublés
 - Ne pas appliquer la règle des 80%
 - Classer les doublés, dans leur tour (voir MEMO classements) et selon leur position dans ce tour

TEMPS DE COURSE À VISER

EPREUVES RÉGIONAL	DURÉE	DÉPART DÉCALÉ POSSIBLE
U15 Garçons	Au plus proche de 20'	
U15 Filles	Au plus proche de 20'	Après le départ U15 Hommes
U17 Garçons	Au plus proche de 30'	
U17 Filles	Au plus proche de 30'	Après le départ U17 Hommes
U19 Hommes	40'	
Femmes (U19, Elite, Open, Access)	40'	Après le départ U19 Hommes
Femmes (Elite, Open, Access)	40' à 50'	Après le départ ACCESS Hommes
Hommes (Elite Professionnels français selon article 5.1.01, Elite, Open, Access)	50' à 60'	

CALCUL DU NOMBRE DE TOURS

- ▶ Quand le premier coureur finit son 1^{er} tour et son 2^{ème} tour, relever son temps de course. Le nombre de tours sera calculé :
 - à la fin du 1^{er} tour pour les **U15** et **U17**, Filles et Garçons.
 - à la fin du 2^{ème} tour pour les autres catégories.
- ▶ À la fin du 1^{er} premier tour, le temps est celui entre les deux passages sur la ligne = enlever la partie entre le départ et le premier passage sur la ligne.
- ▶ À la fin du 2^{ème} tour pour les catégories concernées, faire la moyenne entre le 1^{er} et le 2^{ème} tour.
- ▶ Diviser le temps de course visé par ce temps. Cela donne le nombre de tours. Arrondir le nombre de tours
- ▶ Pour la division, trois méthodes :
 - calcul avec **tableur** (voir fichier Excel fourni)
 - calcul simple avec **calculatrice** en mode horaire
 - **abaques**
- ▶ Quelle que soit la méthode, il est obligatoire de **calculer une simulation du temps de course** final
 TEMPS DE COURSE FINAL = NBRE DE TOURS x DUREE D'UN TOUR + TRONÇON DU DEPART

CHOISIR LE NOMBRE DE TOURS - ARRONDIR

- ▶ Pour les catégories U7 et U9 définir le nombre de tour avant le départ (voir avec l'organisateur pour qu'il puisse le définir avant le jour J)
- ▶ Afin d'assurer le développement de la discipline et des athlètes, le **comité régional** demande que
 - pour les U19 Hommes, et Hommes (Elite, Open, Access)
 - le temps de course dans le tableau soit le **minimum**.
- ▶ Exemple : course Hommes (Elite, Open, Access) > si vous avez le choix entre 48' et 53' pour la tête, choisir 53'.

AFFICHER LE NOMBRE DE TOURS

- ▶ Quand le nombre de tours est choisi, il faut se repérer avec le nombre de passages déjà faits :
 EXEMPLE : J'ai calculé **7 tours au total**
 - quand le départ a été donné, les coureurs auraient dû voir COMPTE TOUR = 7
 - l'homme de tête est revenu, on aurait dû afficher COMPTE TOUR = 6
 - j'ai attendu la fin du 2^{ème} tour pour calculer une moyenne. Quand l'homme de tête est revenu à la fin du 2^{ème} tour, on aurait dû afficher COMPTE TOUR = 5. Je valide les calculs, j'affiche COMPTE TOUR = 5, quand il reviendra sur la ligne, l'homme de tête verra COMPTE TOUR = 4
 - la manière d'annoncer au SPEAKER : « 7 tours au total, quand la tête de course reviendra, il restera 4 tours »

- Le départ est une phase essentielle de la course. Disputé au sprint, il fait partie de l'esprit de la discipline.
- Les départs des épreuves régionales doivent être soigneusement préparés par les arbitres en amont du jour de la course, pour permettre à nos meilleurs coureurs de progresser.

GRILLE DE DEPART

- ▶ **L'attribution des dossards sera faite par l'Organisateur & Informaticien** en respectant la grille de départ établis par le comité Auvergne-Rhône-Alpes.
 - Pour les épreuves régionales & Départementales (sauf Championnats Régionaux), l'ordre de départ sera établi par tirage au sort pour les catégories allant de U7 à U17.
 - Pour U19 & les adultes, l'attribution doit se faire :
 - 1) Dans **l'ordre des grilles de départ (Dossards en corrélation avec l'ordre de la grille de départ)** publiées par la commission régionale de Cyclo-Cross
 - 2) Par **tirage au sort** pour le reste des concurrents
 - **L'Organisateur doit les faire superviser au Président du Jury avant le jour de l'épreuve.**
- ▶ Des coureurs prévus par la grille nominative de la commission mais non engagés à l'avance **perdent leur priorité sur la liste d'appel**
- ▶ En école de vélo ainsi que les U15, les coureurs roulant sur des vélos de type VTT sont appelés comme les autres et ne sont pas repoussés en fin d'appel.
(Sauf : si la largeur des cintres de VTT dépassant 50cm, prendront le départ en dernière ligne, Réf : 9.1.18)
- ▶ A partir de U17, les coureurs roulant sur des vélos de type VTT sont appelés en fin de grille

APPEL

- ▶ C'est l'**arbitre** qui fait l'appel pas le speaker.
- ▶ Il n'y a que **8 coureurs maximum par ligne**, si la route est étroite, choisir à l'avance, 6 coureurs par ligne et informer les coureurs. (**Pas de position imposée sur la ligne d'appel**)
- ▶ Indiquer au 9ème coureur appelé qu'il doit être sur la 2ème ligne.
- ▶ Indiquer au 17ème coureur appelé qu'il doit être sur la 3ème ligne.
- ▶ Quand les 3 premières lignes ont été appelées, faire un tout petit break dans l'appel et vérifier que les deux premières lignes ne sont pas mélangées, (les coureurs ne doivent pas avancer)
- ▶ APPEL et DÉPART des femmes (quand elles courent dans une course avec les hommes):
 - Les Femmes U17 doivent être appelées à la fin de l'appel des U17 et le **départ doit être soit décalé, soit simultané selon le nombre de présentes**
 - Les Femmes (U19, Elite, Open, Access) doivent être appelées à la fin de l'appel des Hommes U19 et le **départ doit être soit décalé, soit simultané selon le nombre de présentes**

RESPECT DU DEPART

- ▶ Le starter est obligatoirement l'Arbitre, **et est obligatoirement placé face aux coureurs**
- ▶ Les coureurs doivent avoir un pied à terre. Aucun ne peut s'appuyer sur une barrière ou un autre concurrent.
L'arbitre qui a fait l'appel reste devant les coureurs et contrôle ceci.
- ▶ 1 minute avant le départ :
 - 1 - vérifier les coureurs sur les côtés : pas d'appui, 1 pied à terre
 - 2 - informer les coureurs de la première ligne qu'il ne faut pas avancer / pousser
- ▶ Pas de rubalise ou de corde dans les 30 dernières secondes pour bloquer les coureurs
- ▶ Un coureur qui se faufile pour gagner de la place dans la grille doit être reculé ou placé en dernière ligne

PROCEDURE DE DEPART – écrite ainsi dans le règlement FFC et donc plus que jamais OBLIGATOIRE

- ▶ 10 minutes avant le départ : les coureurs se rendent dans la **zone d'appel**
- ▶ 8 minutes avant le départ : on **commence l'appel** (pour environ 60 coureurs).
- ▶ ANNONCER « départ **5** minutes » juste pour information
- ▶ ANNONCER « départ **3** minutes » > les accompagnateurs récupèrent les vêtements et ravitaillements
- ▶ ANNONCER « départ **2** minutes » > les accompagnateurs quittent la zone, les photographes terminent
- ▶ ANNONCER « départ **1** minute » > vérification des côtés, information de la 1^{ère} ligne.

La zone de départ doit être entièrement libre, y compris pour le starter.

- ▶ ANNONCER « départ **30** secondes » + mettre immédiatement le sifflet dans la bouche.
- ▶ DONNER LE COUP DE SIFFLET DE DEPART dans les **8** dernières secondes
 - (Ne pas attendre la fin du décompte, **NE PAS décompter à voix haute 5, 4, 3, etc...**)
 - Si la première ligne avance, se placer devant les coureurs, arrêter la procédure, faire reculer les coureurs et reprendre à 30 secondes.

	DOS	Nom		DOS	Nom
1			33		
2			34		
3			35		
4			36		
5			37		
6			38		
7			39		
8			40		
9			41		
10			42		
11			43		
12			44		
13			45		
14			46		
15			47		
16			48		
17			49		
18			50		
19			51		
20			52		
21			53		
22			54		
23			55		
24			56		
25			57		
26			58		
27			59		
28			60		
29			61		
30			62		
31			63		
32			64		

AIDE MEMOIRE DEPART

10'	Zone appel
8'	Début appel
5'	Info
3'	Accompagnateurs
1'	Zone libre
30"	Dernier décompte
< 8" >	Départ
PAS DE DECOMPTE 3, 2, 1 ...	

Il n'y a pas de classement juste si les arbitres ne font pas un pointage à 100% des passages de tous les tours sur la ligne d'arrivée. **Les éventuelles corrections de classement doivent être traitées et validées par le Président du collège des Arbitres (PJ) et non par le prestataire de chronométrage ou l'organisateur.**

ORGANISATION

- ▶ Même s'il existe des outils de pointage et des transpondeurs, **le pointage manuel est obligatoire**
- ▶ **APPEL** Un Arbitre annonce tous les dossards qu'il voit, en annonçant le coureur de tête et son temps
- ▶ **POINTAGE** Un autre Arbitre note les passages qu'il entend et traite les données
- ▶ **Le premier tour** est souvent difficile à pointer, car encore trop de coureurs passent ensemble, il faudra être d'autant rigoureux pour les derniers coureurs et lors du tour suivant

POINTAGE – TECHNIQUE A PROSCRIRE

- ▶ Il existe une méthode où l'arbitre au pointage reclasse dans la colonne ou ligne précédente (= TOUR précédent) les coureurs doublés.
- ▶ Elle part du principe que quand un coureur passe, on sait déjà s'il est doublé et à combien de tours
- ▶ Cette technique est insuffisante quand il y a beaucoup de doublés ou des coureurs avec plusieurs tours.

POINTAGE – TECHNIQUE A TRAVAILLER

- ▶ Après le coureur de tête, l'arbitre au pointage note tous les numéros qu'il entend sans se poser de question (**concentré sur sa feuille de marque**).
- ▶ Dès qu'il a le temps il rapproche les numéros par rapport au tour précédent :
 - Dans l'ordre du dernier passage, chercher le numéro dans la colonne précédente
 - Le marquer avec un trait (ou une couleur) dans la colonne précédente (le coureur était bien passé au tour précédent : il n'est pas doublé)
 - Le marquer dans la colonne en cours par une autre marque (ce coureur a déjà été vérifié), il faudra reprendre au suivant

EXEMPLES DE POINTAGE « TOUR PAR TOUR »

- ▶ Voir les deux pages suivantes – 20 partants, 40 minutes

Nota Bene : ici le pointage est fait tel que 1 colonne = 1 tour, le pointage peut être présenté « en ligne »

DOSSIER DE FIN DE COURSE

- ▶ Affichez très rapidement un classement, même s'il ne comprend que les dossards et les temps (signé par PJ date et heure, classement provisoire) après 30' les réclamations seront à faire au comité.
- ▶ Veillez à conserver vos feuilles d'appel et de pointage, en cas de réclamation.
- ▶ L'état de résultat doit comporter le classement, et la feuille d'émargement.
- ▶ **Aujourd'hui c'est le Président du Jury qui enregistrer les résultats sur Cicle-Web tous les documents (état de résultats et autres). Avant transfert, le Président du Jury s'assure que les documents sont justes.**
- ▶ Pour les femmes : **dans le cas d'un départ simultané**, elles doivent apparaître dans le classement scratch ET dans un classement séparé.

Fin du 2^{ème} Tour

Temps	6'38"	13'38"
C-Tour	5	4
	1	2
1	11	2
2	2	1
3	1	11
4	4	4
5	6	12
6	12	6
7	5	5
8	7	13
9	13	7
10	9	15
11	14	9
12	20	14
13	15	20
14	8	10
15	10	8
16	19	19
17	3	18
18	18	
19	17	
20	16	
	non passés	
		3
		17
		16

Fin du 3^{ème} Tour

Temps	6'38"	13'38"	20'03"
C-Tour	5	4	3
	1	2	3
1	11	2	2
2	2	1	16
3	1	11	1
4	4	4	11
5	6	12	17
6	12	6	4
7	5	5	12
8	7	13	6
9	13	7	5
10	9	15	13
11	14	9	7
12	20	14	15
13	15	20	9
14	8	10	14
15	10	8	20
16	19	19	10
17	3	18	8
18	18		19
19	17		
20	16		
		non passés	
		3	18
		17	
		16	
	abandon probable		
			3

Fin du 4^{ème} Tour + bilan des doublés

Temps	6'38"	13'38"	20'03"	26'29"
C-Tour	5	4	3	2
	1	2	3	4
1	11	2	2	2
2	2	1	16	1
3	1	11	1	11
4	4	4	11	4
5	6	12	17	18
6	12	6	4	12
7	5	5	12	6
8	7	13	6	5
9	13	7	5	13
10	9	15	13	7
11	14	9	7	15
12	20	14	15	9
13	15	20	9	20
14	8	10	14	16
15	10	8	20	14
16	19	19	10	10
17	3	18	8	8
18	18		19	17
19	17			19
20	16			
		non passés		
		3	18	
		17		
		16		
	abandon probable			
			3	

bilan des doublés	
DOS	TOUR DE RETARD
17	I
16	I
18	I

Fin du 5^{ème} Tour

Temps	6'38"	13'38"	20'03"	26'29"	33'06"
C-Tour	5	4	3	2	1
	1	2	3	4	5
1	11	2	2	2	1
2	2	1	16	1	2
3	1	11	1	11	4
4	4	4	11	4	11
5	6	12	17	18	6
6	12	6	4	12	18
7	5	5	12	6	12
8	7	13	6	5	5
9	13	7	5	13	7
10	9	15	13	7	15
11	14	9	7	15	13
12	20	14	15	9	9
13	15	20	9	20	16
14	8	10	14	16	20
15	10	8	20	14	14
16	19	19	10	10	10
17	3	18	8	8	8
18	18		19	17	
19	17			19	
20	16				
			non passés		
		3	18		17
		17			19
		16			
	abandon probable				
			3		

FEUILLE DE POINTAGE FINALE ET CLASSEMENT

Epreuve: Championnat Régional

Course: Juniors 40'

Nb partants: 20

Départ: 13h00

Temps	6'38"	13'38"	20'03"	26'29"	33'06"	39'46"			
C-Tour	5	4	3	2	1		0		
	1	2	3	4	5		Arrivée	tours	Temps
1	11	2	2	2	1	1			39.46
2	2	1	16	1	2	2			39.50
3	1	11	1	11	4	4			
4	4	4	11	4	11	11			
5	6	12	17	18	6	17	II		40.02
6	12	6	4	12	18	19	I		40.12
7	5	5	12	6	12	6			
8	7	13	6	5	5	12			
9	13	7	5	13	7	5			40.30
10	9	15	13	7	15	7			
11	14	9	7	15	13	15			
12	20	14	15	9	9	13			
13	15	20	9	20	16	9			40.33
14	8	10	14	16	20	18	I		40.40
15	10	8	20	14	14	20			
16	19	19	10	10	10	14			
17	3	18	8	8	8	10			
18	18		19	17		8			
19	17			19		16	I		41.03
20	16								
				non passés					
		3	18		17				
		17			19				
		16							
	abandon probable								
		3							

bilan des doublés

dos	tours
17	II
16	I
18	I
19	I

classement

	Dos	tps
1	1	39.46
2	2	39.50
3	4	
4	11	
5	6	40.12
6	12	
7	5	40.30
8	7	
9	15	
10	13	
11	9	40.33
12	20	40.40
13	14	
14	10	
15	8	
16	19	1 tour
17	18	1 tour
18	16	1 tour
19	17	2 tours

abd 3

Les épreuves d'école de cyclisme en cyclo-cross sont des épreuves de découverte et d'initiations.

L'enjeu y est moindre, le plus important étant le travail en séance club, avec les éducateurs.

La commission de cyclo-cross en accord avec le comité décide de s'appuyer sur le Titre 09 (article 9.2.011).

Cette réglementation protège l'activité d'INITIATION avec les points suivants :

CATEGORIES

Attention, ce ne sont pas les mêmes selon que l'épreuve est :

Une compétition ECOLE DE VELO Intégrant un cyclo-cross (style TRJC, Trophée départementaux multidisciplines) OU	⇒ La catégorie change au 1 ^{er} janvier et pas avant	Exemple : enfant né en 2020 = U7
Un cyclo-cross en prologue d'une épreuve TOUTES CATEGORIES	⇒ La catégorie change au début de la saison cyclo-cross en cours 2026-2027 (Age du coureur en 2027)	Exemple : enfant né en 2020 = U9

TEMPS DE COURSE

Catégorie au 1^{er} janvier de la saison en cours, selon l'année de naissance, temps de course :

U7 2022-2021	5'	U13 2016-2015	15'
U9 2020-2019	7'	U15 2014-2013	20'
U11 2018-2017	10'		

DEPART

- Pour les catégories U7 et U9 définir le nombre de tour avant le départ (voir avec l'organisateur pour qu'il puisse le définir avant le jour J)
- Les ordres de départ de U7 à U17 seront établis par tirage au sort.
- En école de vélo y compris les U15, les coureurs roulant sur des vélos de type VTT sont appelés comme les autres et ne sont pas repoussés en fin d'appel (**Sauf** : si la largeur des cintres de VTT dépassant 50cm, prendront le départ en dernière ligne, Réf : 9.1.18)

PARCOURS

- Seulement des obstacles naturels (buttes, fossés, arbres à contourner, obstacles à sauter)
- Tout franchissement d'obstacle doit pouvoir se faire à vélo ou par soulevé ou par portage.
- Le passage d'un chevron de 12 cm max est autorisé pour les catégories U9 à U13, interdit pour les U7.
- Une planche de 20 cm maximum est autorisée pour les U13 et les U15 seulement.
- Les escaliers montants sont désormais autorisés pour les U7 à U15 (Titre 9)
- Les épreuves U7 à U15 doivent se dérouler sur un parcours de 1200 à 2000m (1500 à 2500m avant)

DEPANNAGE

- Une zone de dépannage sur le parcours. Le dépannage en dehors de cette zone est interdit.
- Les U7 à U13 autorisés à changer de roue, mais le changement de vélo est interdit. Il est autorisé en U15.

RAPPEL

- **Jets de déchets (5.1.41) : Il est strictement interdit de jeter des déchets directement sur le parcours ou en dehors de la zone prévue à cet effet. Les déchets doivent être déposés sur le côté du parcours.**

Nouvelle disposition Commission nationale CC

- Ouverture de la saison retardée pour les U7 à U17 : pas de compétitions avant les 26-27 sept. À la suite de ce dernier point ; le **Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes** appliquera un régime dérogatoire cette année pour les épreuves ayant lieu traditionnellement au mois de septembre. Il n'est pas concevable que ces organisateurs soient privés des catégories jeunes.

Catégories CYCLO CROSS 2026-2027

CATEGORIE Cyclo-cross Saison 2026/2027	Année de NAISSANCE	AGE sur la fin de saison 2026 (> 31 dec)
U7	2021 - 2022	4 et 5 ans
U9	2019 - 2020	6 et 7 ans
U11	2017 - 2018	8 et 9 ans
U13	2015 - 2016	10 et 11 ans
U15	2013 - 2014	12 et 13 ans
U17	2011 - 2012	14 et 15 ans
U19	2009 - 2010	16 et 17 ans
U23	2005 à 2008	18 et 21 ans
Seniors	1993 à 2004	22 à 33ans
Masters	1992 et avant	34 ans et +

La commission régionale CX

ABAQUE CALCUL DES TOURS EN CYCLO-CROSS

TABLEAU DONNANT LE NOMBRE DE TOURS A EFFECTUER A PARTIR DES TEMPS AUX TOURS REALISES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
00:03:30	00:07:00	00:10:30	00:14:00	00:17:30	00:21:00	00:24:30	00:28:00	00:31:30	00:35:00	00:38:30	00:42:00	00:45:30	00:49:00	00:52:30	00:56:00	00:59:30
00:03:45	00:07:30	00:11:15	00:15:00	00:18:45	00:22:30	00:26:15	00:30:00	00:33:45	00:37:30	00:41:15	00:45:00	00:48:45	00:52:30	00:56:15	01:00:00	
00:04:00	00:08:00	00:12:00	00:16:00	00:20:00	00:24:00	00:28:00	00:32:00	00:36:00	00:40:00	00:44:00	00:48:00	00:52:00	00:56:00	01:00:00		
00:04:15	00:08:30	00:12:45	00:17:00	00:21:15	00:25:30	00:29:45	00:34:00	00:38:15	00:42:30	00:46:45	00:51:00	00:55:15	00:59:30			
00:04:30	00:09:00	00:13:30	00:18:00	00:22:30	00:27:00	00:31:30	00:36:00	00:40:30	00:45:00	00:49:30	00:54:00	00:58:30				
00:04:45	00:09:30	00:14:15	00:19:00	00:23:45	00:28:30	00:33:15	00:38:00	00:42:45	00:47:30	00:52:15	00:57:00	01:01:45				
00:05:00	00:10:00	00:15:00	00:20:00	00:25:00	00:30:00	00:35:00	00:40:00	00:45:00	00:50:00	00:55:00	01:00:00					
00:05:15	00:10:30	00:15:45	00:21:00	00:26:15	00:31:30	00:36:45	00:42:00	00:47:15	00:52:30	00:57:45	01:03:00					
00:05:30	00:11:00	00:16:30	00:22:00	00:27:30	00:33:00	00:38:30	00:44:00	00:49:30	00:55:00	01:00:30						
00:05:45	00:11:30	00:17:15	00:23:00	00:28:45	00:34:30	00:40:15	00:46:00	00:51:45	00:57:30	01:03:15						
00:06:00	00:12:00	00:18:00	00:24:00	00:30:00	00:36:00	00:42:00	00:48:00	00:54:00	01:00:00							
00:06:15	00:12:30	00:18:45	00:25:00	00:31:15	00:37:30	00:43:45	00:50:00	00:56:15	01:02:30							
00:06:30	00:13:00	00:19:30	00:26:00	00:32:30	00:39:00	00:45:30	00:52:00	00:58:30								
00:06:45	00:13:30	00:20:15	00:27:00	00:33:45	00:40:30	00:47:15	00:54:00	01:00:45								
00:07:00	00:14:00	00:21:00	00:28:00	00:35:00	00:42:00	00:49:00	00:56:00	01:03:00								
00:07:15	00:14:30	00:21:45	00:29:00	00:36:15	00:43:30	00:50:45	00:58:00									
00:07:30	00:15:00	00:22:30	00:30:00	00:37:30	00:45:00	00:52:30	01:00:00									
00:07:45	00:15:30	00:23:15	00:31:00	00:38:45	00:46:30	00:54:15	01:02:00									
00:08:00	00:16:00	00:24:00	00:32:00	00:40:00	00:48:00	00:56:00	01:04:00									
00:08:15	00:16:30	00:24:45	00:33:00	00:41:15	00:49:30	00:57:45										
00:08:30	00:17:00	00:25:30	00:34:00	00:42:30	00:51:00	00:59:30										
00:08:45	00:17:30	00:26:15	00:35:00	00:43:45	00:52:30	01:01:15										
00:09:00	00:18:00	00:27:00	00:36:00	00:45:00	00:54:00	01:03:00										
00:09:15	00:18:30	00:27:45	00:37:00	00:46:15	00:55:30	01:04:45										
00:09:30	00:19:00	00:28:30	00:38:00	00:47:30	00:57:00											
00:09:45	00:19:30	00:29:15	00:39:00	00:48:45	00:58:30											
00:10:00	00:20:00	00:30:00	00:40:00	00:50:00	01:00:00											
00:10:15	00:20:30	00:30:45	00:41:00	00:51:15	01:01:30											
00:10:30	00:21:00	00:31:30	00:42:00	00:52:30	01:03:00											
00:10:45	00:21:30	00:32:15	00:43:00	00:53:45	01:04:30											

U7	5'
U9	7'
U11	10'
U13	15'
U15	20'
U17	30'
U19	40'
U23	50'
Elite	50'





ABAUQUE CALCUL DES TOURS EN CYCLO-CROSS



ECOLE DE VELO

TABLEAU DONNANT LE NOMBRE DE TOURS A EFFECTUER A PARTIR
DES TEMPS AUX TOURS REALISES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
00:01:15	00:02:30	00:03:45	00:05:00	00:06:15	00:07:30	00:08:45	00:10:00	00:11:15	00:12:30	00:13:45	00:15:00	00:16:15	00:17:30	00:18:45	00:20:00
00:01:30	00:03:00	00:04:30	00:06:00	00:07:30	00:09:00	00:10:30	00:12:00	00:13:30	00:15:00	00:16:30	00:18:00	00:19:30	00:21:00		
00:01:45	00:03:30	00:05:15	00:07:00	00:08:45	00:10:30	00:12:15	00:14:00	00:15:45	00:17:30	00:19:15	00:21:00	00:22:45			
00:02:00	00:04:00	00:06:00	00:08:00	00:10:00	00:12:00	00:14:00	00:16:00	00:18:00	00:20:00	00:22:00	00:24:00				
00:02:15	00:04:30	00:06:45	00:09:00	00:11:15	00:13:30	00:15:45	00:18:00	00:20:15	00:22:30	00:24:45					
00:02:30	00:05:00	00:07:30	00:10:00	00:12:30	00:15:00	00:17:30	00:20:00	00:22:30	00:25:00						
00:02:45	00:05:30	00:08:15	00:11:00	00:13:45	00:16:30	00:19:15	00:22:00	00:24:45							
00:03:00	00:06:00	00:09:00	00:12:00	00:15:00	00:18:00	00:21:00	00:24:00								
00:03:15	00:06:30	00:09:45	00:13:00	00:16:15	00:19:30	00:22:45	00:26:00								
00:03:30	00:07:00	00:10:30	00:14:00	00:17:30	00:21:00	00:24:30									
00:03:45	00:07:30	00:11:15	00:15:00	00:18:45	00:22:30										
00:04:00	00:08:00	00:12:00	00:16:00	00:20:00	00:24:00										
00:04:15	00:08:30	00:12:45	00:17:00	00:21:15	00:25:30										
00:04:30	00:09:00	00:13:30	00:18:00	00:22:30											
00:04:45	00:09:30	00:14:15	00:19:00	00:23:45											
00:05:00	00:10:00	00:15:00	00:20:00	00:25:00											

U7	5'
U9	7'
U11	10'
U13	15'
U15	20'

ECOLE DE VELO